

ILMOITTAUTUMINEN TÄSTÄ



Kuntojumpan ohjaaminen- KOULUTUS

Uusi, ikäihmisten liikuttamiseen liittyvä materiaali on valmistunut ja sen käyttöön ottamiseen etsitään ikäihmisten liikuttamisesta kiinnostuneita vertaisohjaajia ja kouluttajia. Koulutusmateriaalissa perehdytään laajasti ikäihmisten liikuntaan, ohjaamiseen ja terveydellisiin haasteisiin. Järjestämme koulutuksen yhteistyössä Eläkeläiset ry:n ja TUL ry:n kanssa.

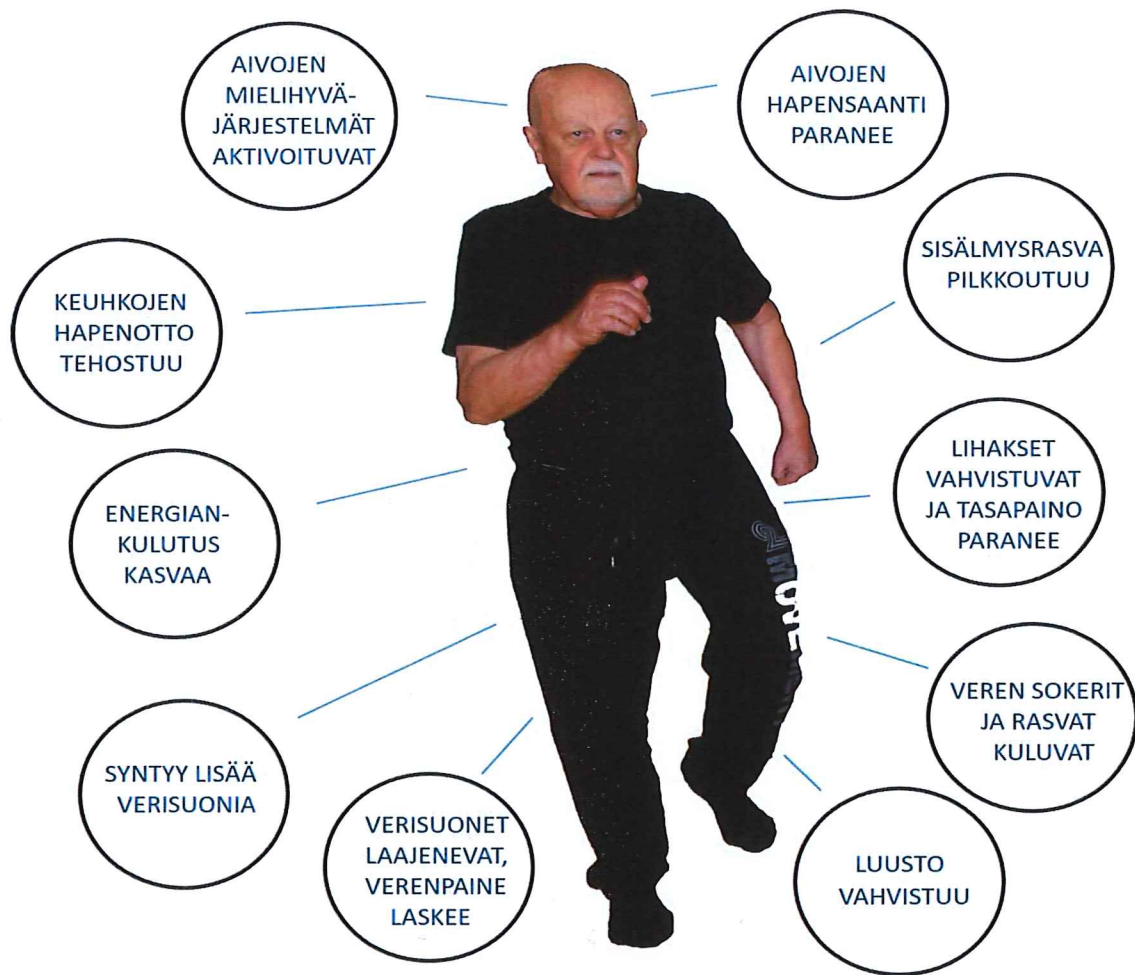
Paikka ja aika: 14.1.2018 klo.16:00. FC-88 toimitalo, Kemi

Kouluttajat: Kirsti Lamminpää-Vesenne, TUL:n Lapin piiri

Hinta ja ohjelma: jäsenistön ohjaajille 15 €/hlö
sis. koulutuksen, koulutusmateriaalit, todistuksen
ja kahvit.



Ilmoittautuminen: www.tul-lappi.fi
mauri.blomster@tul.fi
tai puh. 0500 316 904



Koulutusrunko sisältää:

- käytännön ohjaustuokioita
- ohjaustaitojen harjoittelua
- ulkoliikunnan mahdollisuudet ikääntyvien liikuttamisessa
- ikääntymisen tuomat muutokset ja niiden huomioimen liikunnassa
- ryhmänhallintataitoja

Tarkempi ohjelma koulutuksen avauksen yhteydessä.

Lisätietoja: kirsti.lamminpaa@pp1.inet.fi puh.0407549246
mauri.blomster@tul.fi puh.0500 316 904.



TUL www.tul-lappi.fi
www.tul.fi