

TUL:n Lapin piiri r.y.

Nahkurinkatu 1.
94100 Kemi
puh/fax: (016)221903, 0500 316904
e-mail: tul@kemi.fi
www.tul-lappi.com

SEURATIEDOTE 2009

SISÄLTÖ:

- PAAVO HILTUNEN ELÄKKEELLE
- PYÖRÄRETKI KARSIKKON
- LENTOPALLOTIEDOTE
- NORSUPALLOTURNAUS
- LIITTOJUHLATAVARAA MYYNNISSÄ
- SYKSYN KUNTOVIIKOT
- REKTEILYKESKUS KONTTAINEN
- KOULUTUS
- HANKKEET

Hyvä työtoveri ja TUL-toimija



TUL:n Oulun piirissä on tapahtumassa vahdinvaihto.

TUL:n Oulun ja Kainuun piirien uudeksi yhteiseksi toiminnanjohtajaksi nimetty Tuomas Karjalainen (tuomas.karjalainen@tul.fi, 050 - 3710094) on aloittanut työskentelynsä elokuun alusta.

Allekirjoittanut jättää yli 37 vuotta(josta Oulun piirissä 32 vuotta) kestäneen työuran TUL:n palveluksessa elokuun lopussa.

Tutustumisen ja hyvästien merkeissä pidämme kahvitilaisuuden Pohjois-Pohjanmaan Liikunnan 2. kerroksen kokoustilassa (os. Sammonkatu 6, Kaijonharju) keskiviikkona 26.pnä elokuuta klo 14 - 17 välisenä aikana.

Samalla kiitän kaikkia työtovereitani ja TUL:n parissa työskenteleviä hedelmällisestä ja unohtumattomasta yhteistyöstä, joka joidenkin kanssa on jatkunut jopa vuosikymmeniä! Toivottavasti tapaamme vielä joissain TUL-yhteyksissä.

"Se oli sitten siinä !"

terveisin

Patsa

Paavo Hiltunen
Toiminnanjohtaja
TUL:n Oulun piiri r.y.
Sammonkatu 6
90570 Oulu
puh. ja faksi 08-3119 505
matkapuh. 0500 316 902
paavo.hiltunen@pp1.inet.fi
www.tuloulu.net
www.konttainen.fi

TUL-Lappi: Pyöräillen Karsikkoon, Karihaara - Kirnuvaaran laavu



Hei Me Liikutaan-hanke

KKI

Syksyn kuntoviikot tapahtuma

Maanantaina 31.8.09. pyöräilyretken. Ajetaan Karihaaran torilta, Karsikon kirnuvaaran laavulle.

Ajetaan ryhmäajona. Reitin alkuun (Karihaaran Valintatalo) tulevat pyöräilijät Torniossa ja Keminmaalta. Reitin varrella yhtyvät muut ryhmät seuroittain - omalta lähtöpaikalta lähteneet polkijat pääjoukkoon.

Jokainen seura vastaa omasta toimipisteestä ja kerää retkelle lähtijät lähtöpaikkaan.

Myös reitin varrelta voi liittyä porukkaan mukaan.

Karihaaran Tenho ja Karihaaran Visa hoitavat Karihaaran päästä tulevat pyöräilijät. Alatornion Ahjo tulee Karihaaraan.

KemTU ja KTPS huolehtivat sisäsataman.

FC-88 ja KeInto Syväkankaan ja Takajärven alueen.

VKV hepolahden ja rytikarin alueen.

STU huolehtii että tarjoilu pelaa laavulla.

Lähtö tapahtuu Karihaaran torilta maanantaina 31.8.09. klo. 17.00 ja kiertää reitin Jalokivigallerian, FC-88 talon, Neste Lapintuulen kautta jatkaen aina Karsikkoon Kirnuvaaran laavulle.

Odotamme seuroilta pikaista vastausta osallistumisesta ja tehtävän vastuun ottamisesta. Sekä samalla pyydämme seuraa ilmoittamaan yhteyshenkilön

REITTI.

Lähtöpaikka	vastuu seurat
Karihaaran tori	KarTe / KarVisa
Jalokivigalleria	KemTU / KTPS
FC-88:n talo	FC-88 / KeInto
Neste lapintuuli	VKV
Karsikko	STU

Ystävällisin terveisin TUL:n Lapin piirin Kuntojaosto

Lentopallovaikuttajat.

Olette saaneet postissa Lentopallojulkaisun 2009 toukokuun aikana. Tulemme tekemään myös ensivuonna vastaavan julkaisun joten palaamme siihen myöhemmin.

Pyysimme seuroilta palautetta lomakemuodossa jotta yhteydet teihin voisivat toimia luontevasti. Lomake löytyy <http://www.tul.fi/fi/toiminta/lajitoiminta/lajijaostot/lentopallo/> sivuilta, siellä myös julkaisu kokonaisuudessaan luettavana.

Teiltä en ole saanut palautetta, joten toivoisin teidän lähettävän vastauksenne elokuun aikana.

Yhteistyöterveisin

Kari Heikkilä
Tallbackantie 22
10420 Pohjankuru
+358 (0)440 533 804

Norsupallo II-turnaus

pidetään Kemissä, Sauvosaari 5.9.2009

Osallistujamäärä on rajoitettu 16 joukkueeseen.

Sarja: Harrastajasarja

Ilmoittautuminen turnaukseen on menossa. Ilmoittaudu ajoissa, varmistat näin osallistumisen. (ilmoittautumislomake on sivun lopussa). Viimeinen ilmoittautumispäivä 1.9.2009.

PELAAJAT/ JOUKKUEET:

- Joukkueessa saa maksimissaan olla 12 pelaajaa
- Joukkueet ovat sekajoukkueita, joihin kuuluu niin mies- kuin naispuolisia pelaajia
- kentällä on saman aikaisesti 5 pelaajaa
- otteluissa kentällä on oltava koko ajan vähintään yksi nainen.
- joukkueet voivat vaihtaa pelaajia lennossa, huomioitava että koko ajan vähintään yksi naispuolinen pelaaja on pelissä.
- pelissä ei ole maalivahteja, vaan kaikki pelaajat ovat kenttäpelaajia
- joukkueen pelaajilla on oltava yhtenäinen pelipaita. Ilman paitaa ei saa pelata.
- Norsupallossa ei saa käyttää nappula- tai muita nastaa-/ piikkikenkiä !
- pelaaja ei saa edustaa kun yhtä joukkuetta.

Osallistumismaksu 40 €/joukkue.

Maksetaan tilille 106130-501427. Mainitse maksaessa joukkueen - ja tilaisuuden nimi. (esim. "pelimiehet/norsupallo")

Kun osallistumismaksu on maksettu, on joukkue varmistanut osallistumisen turnaukseen.

Ilmoittautumisvaiheessa joukkueen varsinainen kokoonpanon ei tarvitse olla vielä selvillä. Joukkueiden on toimitettava joukkueessa pelaavien pelaajien nimilista 1/2 tuntia ennen ensimmäisen ottelun alkua kisajärjestäjille. Huomioikaa, että joukkueet vastaavat itse joukkueen jäsenien vakuuttamisesta.

Osallistumisen peruminen: Osallistumismaksua ei palauteta. Maksu voidaan kuitenkin sovittaessa siirtää vuoden 2010 MM-kisojen osallistumismaksuun.

Ilmoittautuminen SÄHKÖPOSTILLA mb.tul@kemi.fi tai toimittamalla paperinen lomake toimistolle

19.9. Martimo- aavan vaellus - Syksyn Kuntoviikot, Alaniemi - Kivalot n.15km

Reitti: Kemi - Simo - Kivalot - Kemi Osallistuminen: 40 ensin ilmoittautunutta!
Osallistumismaksu: 35€/hlö OHJELMA - linja-autolla piiritoimistolta lähtöpaikkaan Alaniemeen - opastettu maastoretki Martimoaapa - Kivalot (n.11 km) - linja-autokuljetus Kemiin

27.9 Eeron Rasti - Syksyn Kuntoviikot, Kemi Takajärvi

K K I

KÄVELYTAPAHTUMA Sunnuntaina 27.9.2009 klo: 10.00 - 14.00 TAKAJÄRVELLÄ Lähtö:
lämpökeskuksen luota, matkat 5km tai 7,5km KÄVELE SAUVOILLA TAI ILMAN!

KAIKKIIN TAPAHTUMIIN LÖYTYY LISÄTIETOA PIIRIN NETTI SIVUILTA

www.tul-lappi.com



TULe 2009

Suomen Työväen Urheiluliiton 11. liittouhla
Tampereella 5.-14.5.2009

**Liittouhlasta jääneitä tuotteita on myynnissä
alennettuun hintaan. Tuotteita voit kysyä TUL:n
Tampereen piiristä.**

TUL:n Tampereen piiri

Toiminnanjohtaja Roope Lehto
puh. (03) 4108 2530, 040 591 5660
roope.lehto(at)tultampere.fi

Liikuntas sihteeri Eila Heikkilä
puh. (03) 4108 2530, 0400 889 980
eila.heikkila(at)tultampere.fi
Hämeenpuisto 28
33200 TAMPERE
Fax (03) 223 0492
tultampere(at)tultampere.fi
www.tultampere.fi

TULe liikkumaan!

Syksyn Kuntoviikot 29.8. - 11.10.2009

*Tuntuuko seuratoiminta polkevan paikallaan?
Kaipaako aikuisten liikuntatoiminta piristystä?
Onko syyskauden toiminnan esittely mietitty?*



SyksynKuntoviikot.fi

Syksyn Kuntoviikkojen tapahtuma voi tuoda seuratoimintaan uutta piristystä ja se avaa seuran syyskauden toiminnan näkyvällä tavalla. Kiinnostava toiminta tuo muassaan uusia kasvoja ja mahdollisuuden myös uusiin tulolähteisiin.

Tukea järjestäjille

TUL-Kuntopalvelut tarjoaa 29.8. – 11.10. jo yhdeksännen kerran järjestettäville Syksyn Kuntoviikoille ja tilaisuuksien järjestäjille monenlaista materiaalia. Tämän vuoden teemana on *TULe liikkumaan!* Järjestäjille suunnatut Ideatalkoot –aineistopaketti ja julisteet sekä osallistujille tarkoitetut Liikkujan ABC-kirjanen, kunto- ja arvontakortti sekä paperinen vyötärön ympärysmitta ovat kaikki järjestäjille tulevia maksuttomia aineistoja.

Mikäli seuralla ei ole aiempia kokemuksia Syksyn Kuntoviikkoihin osallistumisesta, kannattaa nyt lähteä mukaan vaikka pienemmälläkin panoksella. Näin on jo pohja luotu syksyn 2010 Kuntoviikkojen 10-vuotisjuhlailaisuudelle.

Seura voi yhtenä päivänä tai iltana esitellä liikuntatapahtumassaan alkavan syyskauden ohjelmaansa, järjestää patikkaretken tai haastaa muita seuroja ja yhteistyökumppaneita leikkimieliseen kisailuun. Useimmissa tilaisuuksissa talouskaan ei ole esteenä, vain mielikuvitus luo rajoja tilaisuuden sisällölle.

Päätapahtuma Lappeenrannassa

Syksyn Kuntoviikkojen valtakunnallinen päätapahtuma pidetään avaus-viikonloppuna 29. - 30.8. Lappeenrannassa. TUL:n Saimaan piiri paikallisine yhteiskumppaneineen kutsuu joukkoja läheltä ja kaukaa osallistumaan tähän tilaisuuteen.

Laajan tapahtumakirjon joukosta löytyy lähes kaikkien TUL:n piirien piirikohtainen päätapahtuma ja myös TUL:n yhteisöjäsenet ovat aktiivisesti mukana tilaisuuksissa. Syksyn Kuntoviikkojen tilaisuuksiin eri puolilla maata osallistuneet ovat mukana lokakuun lopulla suoritettavassa valtakunnallisessa arvonnassa.

Tilaisuuksista voi ilmoittaa ja materiaalitilauksia voi tehdä postitse oheisella lomakkeella tai sähköpostilla osoitteeseen veli-tapio.kangasluoma@tul.fi. Internetsivuilta www.syksynkuntoviikot.fi ja www.tul.fi löytyy myös samoja aineistoja sekä lisätietoa Syksyn Kuntoviikoista. Vielä ehtii mukaan



KONTTAINEN

TUL:n seuroille

Retkeilykeskus Konttainen on Suomen Työvään Urheiluliitto TUL ry:n omistama retkeilyalue Kuusamossa, vain vajaan 10 kilometrin päässä Rukan laskettelukeskuksesta. Retkeilykeskus Konttaisen hallinnoinnista vastaa TUL:n jäsenistön muodostama Retki-Konttainen Oy, jonka kotipaikkana on Oulu.

Konttaisen varaukset hoidetaan edelleen TUL:n Oulun piirin toimiston kautta joko nettiosoitteen www.konttainen.fi -palautelomakkeella tai osoitteella tuomas.karjalainen@tul.fi

Osakkuus kannattaa

Osakkeita ovat lunastaneet niin TUL:n seurat, ammattiosastot kuin yksityishenkilötkin. Mikäli ette ole vielä osaketta lunastaneet, tarjoamme seurallenne sekä jäsenistöllenne tämän mahdollisuuden. Seuroille tarkoitetun B-osakkeen hinta on 500 € sekä yksityisille ja perheille tarkoitetun C-osakkeen 200 €.

Osakkeet maksetaan Retki-Konttainen Oy:n tilille 110730-665384 . Tilisiirron ilmoitusosaan merkitään osakelaji sekä maksajan tarkat yhteystiedot puhelinnumeroineen ja sp-osoitteineen. Osakkeen maksaneelle toimitetaan merkintätodistus osakkeen lunastamisesta. Yhtiö myöntää paljousalennusta normaalihinnoista sesonki- ja muina aikoina. Alennukset ovat 15-30 %.

Rakentaminen on kallista.

Olemme pyrkineet keventämään kustannuspaineita mm. Retki-Konttaisen osakemyynnillä.

Konttaisella on majoitustilaa maksimissaan 26 hengelle. Nyt ovat wc:t ja suihkut ylämajalla valmiit. Talkoolaisille löytyy edelleenkin töitä alueella. Saunatuvan saunatilojen remontti on toistaiseksi keskeytynyt, töitä pyritään jatkamaan heti alkusyksystä.

Mikäli tunnet jonkun talkoolaisen, joka voisi käyttää vapaa-aikaa tai lomaa talkootyöhön Konttaisella, pyydä ottamaan yhteys Tuomas Karjalaiseen.

Tarkempia tietoja Konttaisen retkeilykeskuksesta, majoitustiloista ja alueen mahdollisuuksista löytyy Konttaisen kotisivuilta www.konttainen.fi.

Vasta paikan päällä voi todeta paikan todellisen luonteen ja vetovoiman. Mikäli ette vielä ole käyneet Konttaisella, kannattaa se ottaa lähiaikojen tavoitteeksi. Syyskuu on käytännössä varattu, mutta myöhemmin syksyllä ja varsinkin talvella on vielä tilaa.

TULE JA TUTUSTU!

KOULUTUS

TUL:n Lapin piiri järjestää koulutusta seuroille tarvittaessa. Mikäli seurasi tarvitsee valmentaja-tai muuta koulutusta, ota reilusti yhteyttä Mauriin, piiritoimistolle.

HANKKEET

Haemme seuroja hankkeiden yhteistyökumppaneiksi



Aikuisliikunta-hanke; ”Hei Me Liikutaan” **KKI**

Kohderyhmänä on liikkumattomat ja vähän liikuntaa aiemmin harrastaneet aikuiset. Pääkohderyhmä on yli 40-vuotiaat, jotka kaipaavat liikuntaneuvontaa, liikuntavinkkejä, välinetietoa, ravinto- ja terveystietoa sekä toiminnallista yhdessäoloa.

Hankkeen tavoitteet:

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa kunto- ja terveyslääkinnän roolia urheiluseuroissa, eri kansalaisjärjestöissä, työyhteisöissä ja ammattiosastoissa, sekä aktivoida uusia ihmisiä säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin.

- Hanke **aktivoi** säännöllisen liikunnan pariin
- Hanke **auttaa perustamaan** liikuntaryhmiä
- Hanke **tukee liikuntaryhmiä** ohjaustoiminnalla
- Hanke toteuttaa **avoimia liikunnallisia tapahtumia** koko vuoden ajan
- Hanke toteuttaa infotilaisuuksia **terveysliikunnasta**

Toimintamalli

• Miten hanke tavoittaa liian vähän liikkuvat

Tiedotuskeinoina käytetään käyntejä eri tilaisuuksissa. Niitä ovat mm. järjestö- ja työpaikkakäynnit. Hankkeesta laaditaan esitteitä sekä hyödynnetään jo olevaa materiaalia (mm. KKI-aineisto). Lisäksi hankkeesta tiedotetaan hyödyntäen sähköposteja, tiedotusvälineiden seura- ja järjestöpalstoja ja kohdennettuja kirjeitä. Hankkeelle laitetaan oma www-sivusto.

Yhtenä merkittävänä kohderyhmänä hankkeella on yli 40 vuotiaat työttömät. Toiminnasta tiedotetaan työvoimatoimistoon terveyskeskuksiin, KEELA:n toimistoon jne. tavoitetaan liikunnasta hyötyviä henkilöitä. Asiakaskontakteissa voidaan ottaa liikuntaryhmät puheeksi ja tiedottaa hankkeen toiminnasta.

Hankkeelle on hanketyöryhmä jonka tehtävänä on koordinoita ja vastata hankkeesta sekä varmistaa laatua ja pitkäjänteisyyttä sekä kehittää hanketta.

• Minkälaista liikuntaa hanke tarjoaa kohderyhmälleen?

- Osallistujat tutustutetaan ryhmänä, ohjatusti, erilaisten liikuntamuotojen mahdollisuuksiin, käymällä eri liikuntapaikoissa tutustumassa liikuntalajeihin, perusasioita kokeillen

Järjestetään infotilaisuuksia terveysliikunnan arvopohjasta. Tavoitteena on että vähän liikkuva henkilö osaa soveltaa omiin tarpeisiinsa eri lajeja terveysliikunnan näkökulmasta.

Luonto- ja muu hyötyliikunta on hankkeen keskeisessä asemassa. Ryhmissä toteutetaan;

- valokuvasuunnistusta
- kulttuurikävelyä
- kotiseutu tutuksi pyöräilyä
- leikin omaisia pelejä mm. norsujalkapallo

Hankkeella etsitään niitä liikuntalajeja ja hyötyliikuntamuotoja jotka kiinnostavat aikuisliikkuja.

Ryhmät jotka kiertävät mukaan valituissa liikuntapaikoissa ja tilaisuuksissa. Liikuntaryhmät ovat avoimia, niihin voi liittyä koko toiminnan ajan.

Yhteistoiminta

- vaellusretket luontoympäristössä
- talviliikkuminen (lumikenkäkävelyt jne.)
- liikuntatempaukset
 - o kehonmittausta
 - o uusien liikuntamuotojen esittelyt
 - o tekniikan opetusta
 - o arkipäivän hyödyntäminen liikunnallisesti

infot;

- liikkujanravinto
- terveysliikunta
- arkipäivän hyötyliikunta
- painonhallinta

Tilaisuudet ovat avoimia kaikille osallistujille, vaikka ei olisi mukana liikuntaryhmissä.

LASTENLIIKUNTA- HANKE; ” LIKETTÄ KENTILLE ”



Aluksi

Huoli lasten ja nuorten liikkumattomuus on yhä enenevässä määrin antanut aihetta huolestu asiasta.

Tämän päivän lapsilla ja nuorilla yleinen kunto on jopa heikompi kuin tämän päivän viisikymppisillä. Lasten ja nuorten suuntautuminen enemmän tietokoneen kuin liikunnan pariin on ollut monessa yhteydessä esillä. Lasten ja nuorten liikunta on nykyään selvästi vähentynyt ja siihen haluttaan nyt vaikuttaa.

Kilpaileminen ei ole tärkeintä vaan liikunnan harrastaminen ja siksi tarvitaan nuorisotoiminnan puolestapuhujia sekä muutakin aktiivista toimintaa kuin kilpaurheilua.

On muistettava että tämän päivän nuoret ovat tulevaisuuden tekijöitä. Joten heidän oman kunnan ylläpitäminen on välttämätöntä tulevaisuudesta selviämiseksi.

Toisaalta jo yläasteikässä nuori tekee kauaskantoisia elämän valintoja, ryhtyy hän sitten esimerkiksi urheiluseuran ohjaajaksi tai muuhun toimintaan. Hänen, lapsena aloitettu, aiempi liikunnan harrastaminen edesauttaa valintaa.

Lapsia on kannustettava liikkumaan ja nuoria toimimaan seuran ohjaus- ja valmennustehtävissä sekä osallistumaan aktiiviseen toimintaan.

Toiminnassa on oltava laaja-alaisuuden tunnusmerkit. Liikunta-aktiivisuutta on lisättävä.

Pelkästään urheiluharjoituksia järjestämällä em tavoitteeseen ei päästä. On huomioitava ikäryhmän kiinnostus eri toimintoihin, toiminnan määrä, laatu sekä näkyvyys.

Tavoitteet

Tavoitteena on, että osallistujat, varsinkin nuoret, ymmärtävät säännöllisen liikuntaharrastuksen merkityksen fyysisen ja psyykkisen kuntosaa, terveytensä ja vireytensä ylläpitäjänä.

Toisaalta osallistujaa omaksuu terveelliset elämäntavat sekä terveyteen liittyvät tiedot ja taidot.

Lisäksi tavoitteena on, että osallistujaa ylläpitää ja kehittää saavutettuja liikunnallisia taitoja ja tietoja läpi elämän. Liikunnasta muodostuu osa hänen arkipäivän toimintaa.

Hanke luo mahdollisuuden tutustua uusiin liikuntamuotoihin perustamalla alueellisia monialaisia liikuntakerhoja.

Arviointi

Arvioinnin perusteina ovat alussa tehtävä liikunta-aktiivisuus kysely sekä testeillä mitattava fyysinen kunto ja liikuntataidot, huomioiden osallistujan ikä.

Matkan aikana tuloksia tarkkaillaan välimittauksilla.

Sisä- ja ulkoliikunta

Opitaan ja harjoitellaan keskeisiä sisä- ja ulkoliikuntamuotoja sekä pidetään yllä näiden lajien liikunnallisia taitoja ja kehitetään niitä edelleen.

Ohjataan ja opetetaan omaksumaan henkilökohtaisia että joukkueliikuntalajeja.

Maila- ja pallopelit ovat osa toimintaa; mukana ovat mm. lento-, kori-, sulka- ja käsipalloa, sählyä, pöytätennistä, jää- ja kaukalopalloa, ringetteä ja soft-tennistä. Pelaamisen ohessa perehdytään myös pelien perussääntöihin.

Fyysinen kunto, kunnonkohotus

Opetetaan fyysisen kunnon eri osa-alueiden kehittämiseen liittyviä asioita.

Tavoitteena on kunnon parantaminen. Harjoittelumuotoina käytetään kuntosali- ja kuntopiiriharjoituksia, aerobic-harjoituksia sekä juoksutyyppejä ja kuntoharjoittelumuotoja.

Lihashuolto

Perehdytään lihashuoltoon ja rentouteen. Ohjelmaan kuuluu myös fyysisen kunnon seuranta ja mittaus erilaisin menetelmin.

Tapakasvatus

Perehdytään hyviin käytöstapoihin, suvaitsevaisuuteen ja toimimiseen eri elämäntilanteissa.

Yhteistyö

Osallistuminen on kaikille avointa. Yhteistyö kunnan, seurojen, perheiden ja toiminnasta vastaavan välillä paikallistasolla on tilojen ja toiminnan järjestämistä, ohjaajien kouluttamista sekä aikuisten ja heidän lasten osallistumista toimintaan.

Hyöty yhteistyöstä liikuntakerhotoiminnassa

- o pitkänajan suunnitelmat ovat yhteisiä tavoitteita
- o aluksi vaativat työtä, mutta helpottaa monia asioita jatkossa
- o seuroihin elinvoimaisuutta ja imua
- o vaikuttaa kaupungin vetovoimaisuuteen
- o henkilöiden palkkaaminen yhdessä, helpompaa – työ vähenee
- o päätöksenteko sujuvampaa
- o laadukkaampaa toimintaa
- o rahaa ja voimavaroja säästyy
- o lajikateus pois

Etu yhteistyöstä

- o resurssien hyödyntäminen yli lajirajojen
- o yhteismarkkinointi
- o uudet ideat
- o raja-aitojen kaataminen
- o peruskoulutus – rahan säästäminen
- o yhteiset toimijat
- o yhteinen kieli - puhutaan asioista samoilla nimillä
- o ohjaus/ohjaajavaihto
- o välinehankinnat

Lasten ja nuorten näkökulmasta

- monipuolinen liikkuminen liikuntakerhossa
- yhteiset lajikoulut
- lajikokeilut
- matala kynnys tulla seuraan
- kuljetukset
- liikuntapassi?
- kokeilulisenssi

Nuoret ohjaajat

- resurssien jakaminen
- uuden oppiminen
- uusia kokemuksia
- koulutusta
- kasvaminen seuratoimijaksi
- muiden seurojen ohjaajat tutuiksi

Muut edut

- liikuntapassi
- kotisivut
- liikuntalukujärjestys
- kerhojen väliset haasteottelut yli lajirajojen
- liikuntaa lasten leikkipaikoilla
- kesätoiminta; urheilupäiväkoulu / liikuntaleiri
- ”testaukset ”
- lapsille ja aikuisille yhteistä liikuntatoimintaa
- seurojen tempaus - liikuntakokeiluja

Vaikuttaminen

- **liikuntapaikka rakentaminen**
- **seuraparlamentti – seurojen ehdotukset**
- **vajaakäytön minimointi esim. iltapäivällä**
- **vapaiden vuorojen koordinointi**
- **yhteinen työntekijä?**
- **talkootyö**

Resurssien hankinta / koordinointi

- **verkoston luominen**
- **talkootarjoukset seuroilta – kuka/ketkä hoitaa mitäkin**
- **lista ohjaajista**
- **toimijavaihtoa – ”tuuraus”**

Hyvää ja toiminnallista syyskautta

piirihallitus



Mauri Blomster
toiminnanjohtaja

